

LESROOSTER ademtraining - ontspanningsmeditaties



<b>MAANDAG</b>	19.00 - 20.00 uur	ADEM & MERIDIANEN	ademtraining & meridiaanstrekkingen
	20.30 - 21.30 uur	DIEPE ONTSPANNINGSMEDITATIE	Y. Nidra
<b>DINSDAG</b>	09.00 - 10.00 uur	ADEM & MERIDIANEN	ademtraining & meridiaanstrekkingen
	10.30 - 11.30 uur	ADEM & MERIDIANEN	ademtraining & meridiaanstrekkingen
	19.00 - 20.00 uur	UNPLUG & MEDITATE start september 2017	7 weeks programma min. 5 pers. vaste groep
	20.30 - 21.30 uur	ADEM & MERIDIANEN	ademtraining & meridiaanstrekkingen
<b>WOENSDAG</b>	09.00 - 10.00 uur	ADEM & MERIDIANEN	ademtraining & meridiaanstrekkingen
	10.30 - 11.30 uur		
<b>DONDERDAG</b>	19.00 - 20.00 uur	ADEM INTENSIVE TRAINING	ademwerk - helend
	20.30 - 21.30 uur	DIEPE ONTSPANNINGSMEDITATIE	Y. Nidra
<b>VRIJDAG</b>	19.30 - 22.00 uur	ADEMXPERIENCE	ademwerk XL 1x per 2 maanden zie agenda
<b>ZATERDAG</b>	08.00 - 09.00 uur	MORNING ENERGIZER Zet jezelf aan!	ademtraining - meridianen - meditatie
<b>WORKSHOPS wisselend</b>		zie jaaragenda	
<b>AGENDA</b>		<a href="http://www.facebook.com/PLEQtraining">www.facebook.com/PLEQtraining</a>	informatie workshops
	Neem met ons contact op om je PLEQ te reserveren		